

oserio®

www.oserio.com

許可字號：衛署醫器製字第 003539 號

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

製造廠名稱：啟德電子股份有限公司

製造地：台灣

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

藥商地址：台中市大里區國中路103號

製造廠地址：台中市大里區國中路103號

oserio® 歐瑟若體脂計
Health is Beautiful oserio Body Fat Scale

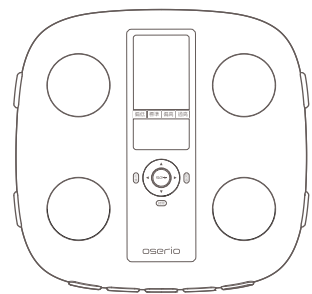
oserio 體脂計產品使用說明書— FWP-520系列

Guide Manual for FWP-520 series

感謝您購買 oserio 健康管理系列商品

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛署醫器製字第 003539 號



oserio 體脂計
FWP-520 系列

1 產品說明

| | |
|----------------|---|
| 1.1 產品各部名稱 | 1 |
| 1.2 使用者鍵/電源鍵說明 | 2 |
| 1.3 面板按鍵說明 | 3 |
| 1.4 電池更換方式 | 4 |
| 1.5 產品特點 | 5 |
| 1.6 產品敘述與用途 | 7 |
| 1.7 使用安全注意事項 | 8 |

2 操作方式說明 目錄

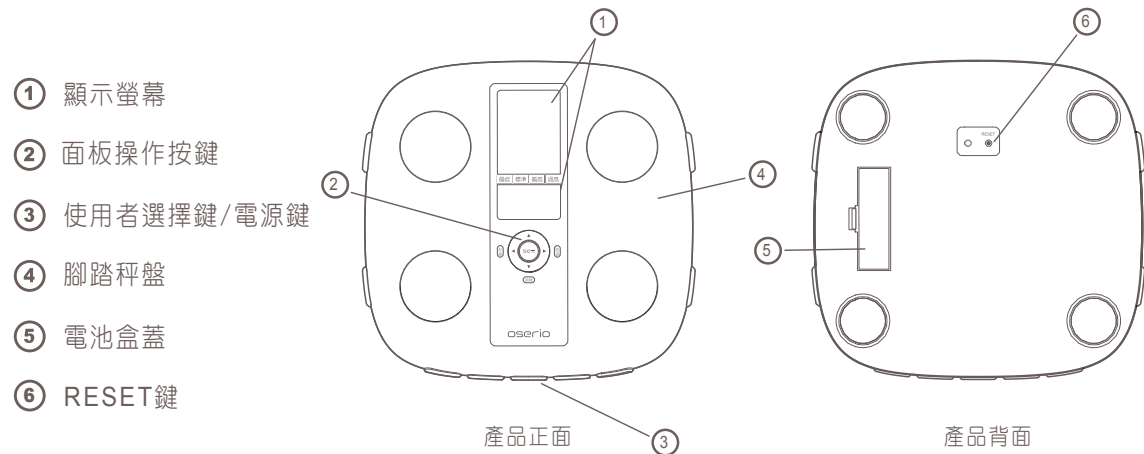
| | |
|--------------------|----|
| 2.1 時間設定 | 11 |
| 2.2 查看體脂計時間&修改 | 13 |
| 2.3 第一次使用時，設定使用者數據 | 14 |
| 2.4 重複使用時，使用者操作模式 | 16 |
| 2.5 測量身體組成 | 17 |
| 2.6 查看測量結果 | 18 |
| 2.7 體重測量模式 | 19 |
| 2.8 查看歷史記錄 | 20 |
| 2.9 訪客使用設定 | 23 |
| 2.10 修改使用者資料 | 24 |
| 2.11 錯誤訊息顯示表 | 26 |

3 其他參考說明

| | |
|-----------|----|
| 3.1 存放與保養 | 28 |
| 3.2 保養小叮嚀 | 28 |
| 3.3 產品規格 | 29 |

1

1.1 產品各部名稱



- ① 顯示螢幕
- ② 面板操作按鍵
- ③ 使用者選擇鍵/電源鍵
- ④ 腳踏秤盤
- ⑤ 電池盒蓋
- ⑥ RESET 鍵

注意：使用者鍵開機後，長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

1.2 使用者鍵/電源鍵說明

① 使用者鍵1

② 使用者鍵2

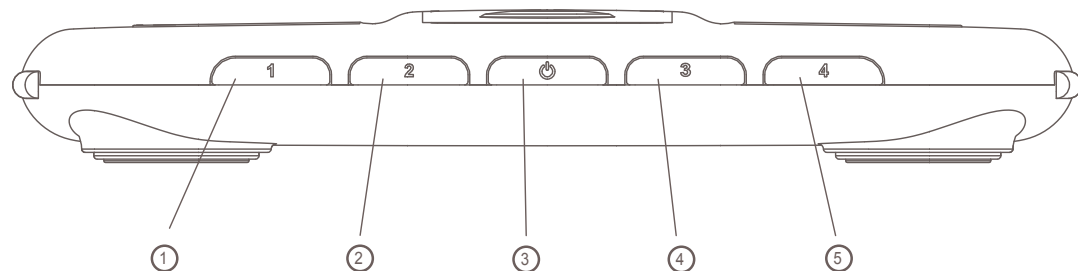
③ 電源開關鍵(僅量測體重/關機)

④ 使用者鍵3

⑤ 使用者鍵4

說明：

- 按電源鍵開機，可快速進入量測體重模式。
- 量測體脂肪請按使用者鍵開機，可記錄您的個人數據，方便下次快速使用。



1.3 面板按鍵說明

① set鍵

- 設定確認
- 更改使用者數據

② ▲ 鍵

- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目

③ ▼ 鍵(時間顯示)

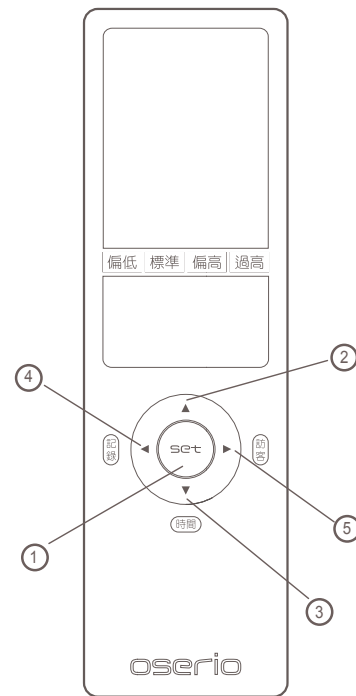
- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目
- 短按一下可查看時間
- 長按一秒可調整時間

④ ◀ 鍵(查看記錄)

- 查看前一筆記錄
- 查看記錄

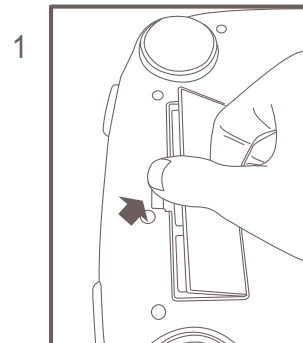
⑤ ▶ 鍵(訪客鍵)

- 查看後一筆記錄
- 進入訪客模式

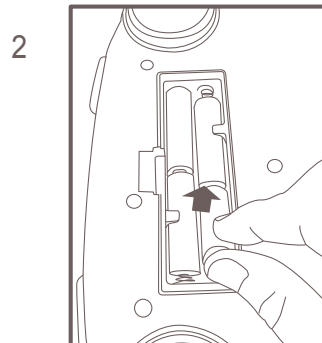


1.4 電池更換方式

⚠ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池



掀開電池蓋



依正確方向裝入4顆
AA 鹼性電池
(3號電池)

注意：

- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除
- 請勿將鹼性電池與一般乾電池混合使用
- 請勿將新舊電池混合使用
- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確

1.5 產品特點

- 1.提供體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝等功能測量項目。
- 2.可儲存四位使用者的個人基本資料。
- 3.提供個人體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝等數據自動記憶 25 組功能。
- 4.提供目標體重設定功能。
- 5.測量身體組成時，會依據美國專業體脂肪與罹患心臟病、糖尿病及高血壓等風險評估標準建議參考(註)做為標準，與測量者之體脂肪數值比較，並顯示「偏低、標準、偏高、過高」。

註：體脂肪%的標準參考文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Satharnur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3

1.5 產品特點

- 6.側邊止滑墊設計。
7. (80 x 60 mm)大螢幕視窗搭配(33 x 60 mm)趨勢記錄圖功能。
8. 貼心中文操作提示導引。
- 9.按鍵設計；全中文介面。
- 10.獨立電源按鍵、使用者按鍵、訪客功能按鍵。
- 11.介面設計，利用四種色彩與有趣表情符號搭配顯示。

1.6 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪、體年齡與基礎代謝。

量測原理：應用生物阻抗分析法（Bioelectrical Impedance Analysis，BIA）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。
(使用時若輸入的資料不正確，將導致量測數據顯示不正確)

量測時機：建議使用體重體脂計應在每天同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察身體組成改變的情形，才較有意義。

1.7 使用安全注意事項

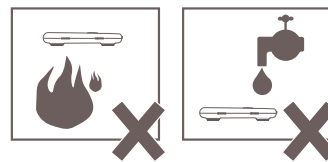
警語：

1. 體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器...等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
2. 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
3. 請勿讓幼童接觸本產品。
4. 請勿在產品上跳躍。
5. 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
6. 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
7. 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
8. 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池極性反裝。



1.7 使用安全注意事項

9. 長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
10. 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量須更換新電池或未裝電池。
11. 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
12. 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
13. 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
14. 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。



1

產品說明

1.7 使用安全注意事項

15. 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。

16. 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。

17. 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。

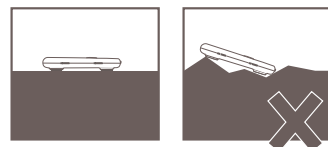
18. 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。

19. 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。

20. 本產品之量測值(體脂肪率、BMI、內臟脂肪、基礎代謝、體年齡等)

僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。

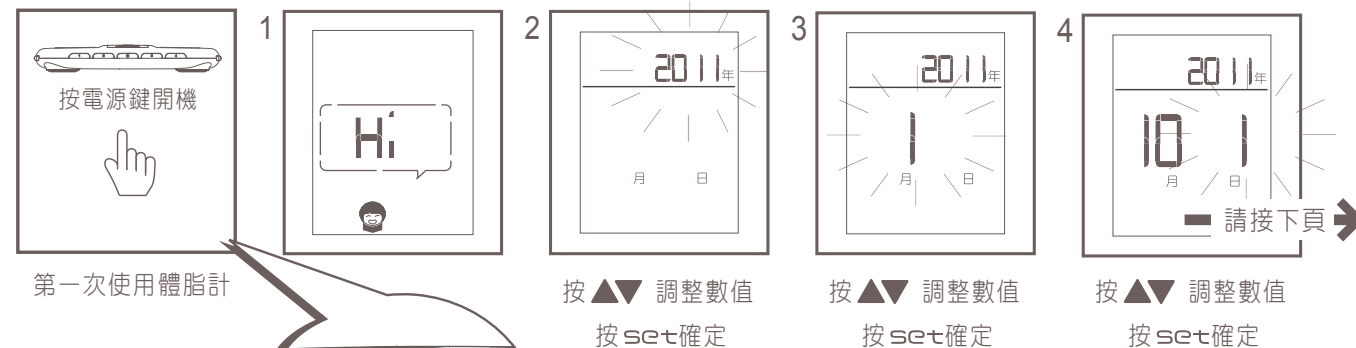
僅供家庭使用，請勿作為專業用途(如醫院)。



2

操作方式說明

2.1 時間設定



第一次使用體脂計

1 顯示歡迎詞 "Hi"

2 年份設定

3 月份設定

4 日期設定

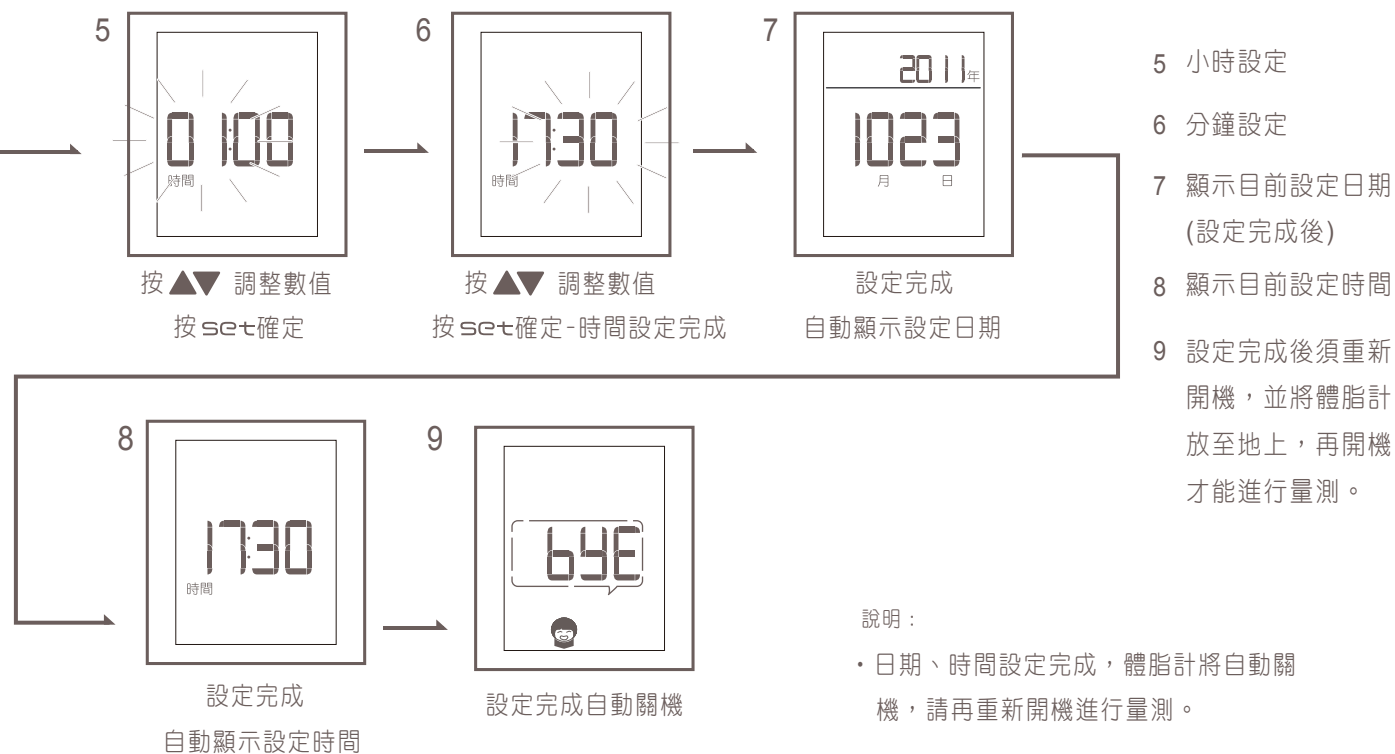
說明：

- 體脂計尚未設定時間時，開機將自動進入設定時間畫面。
- 若要修改時間，請參考P13。
- 更換電池後，體脂計日期時間須重新設定。(但不影響使用者記憶資料)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機。

2

操作方式說明

2.1 時間設定

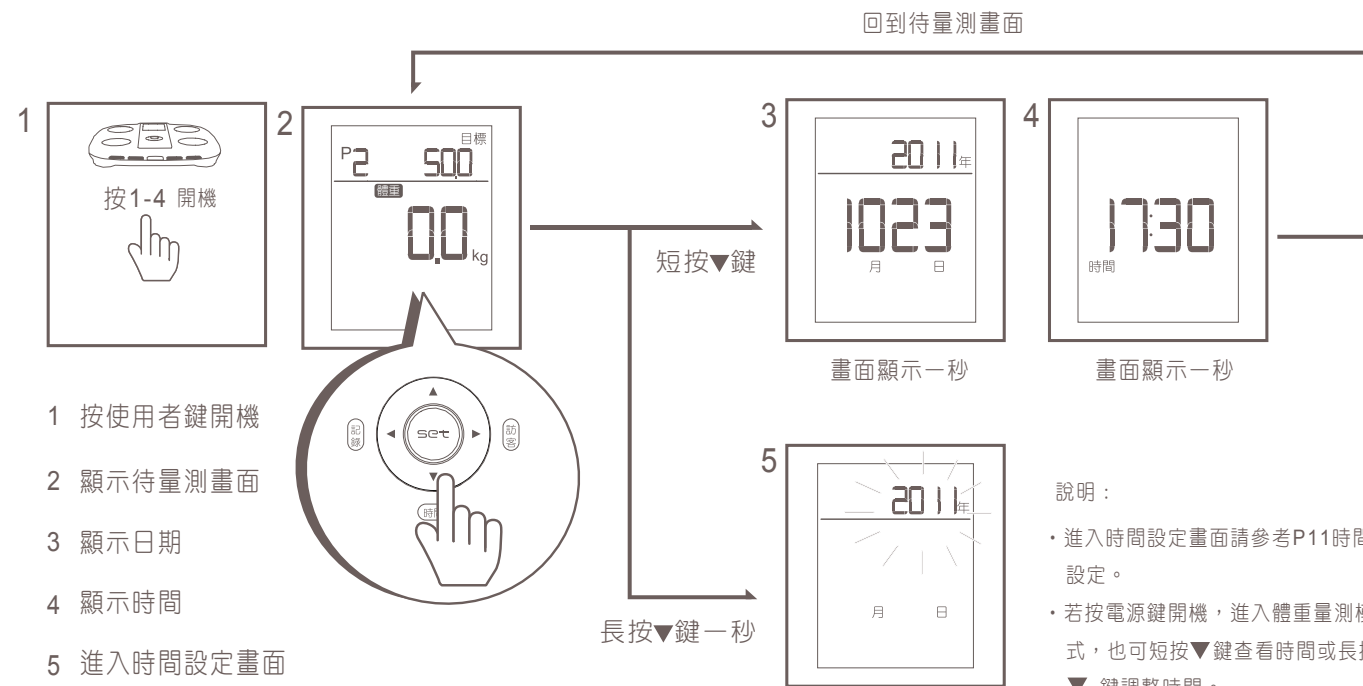


2

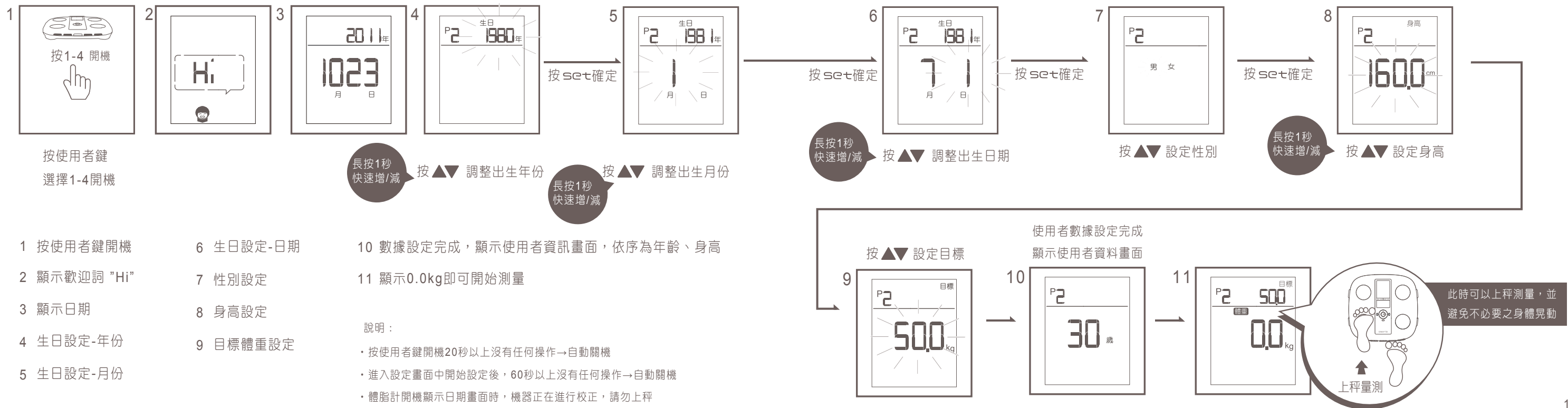
操作方式說明

2.2 查看體脂計時間&修改

進入待量測畫面，短按一下▼鍵可查看體脂計日期、時間，長按一秒▼鍵可進入日期時間設定。



2.3 第一次使用時，設定使用者數據



- 1 按使用者鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 生日設定-年份
- 5 生日設定-月份

- 6 生日設定-日期
- 7 性別設定
- 8 身高設定
- 9 目標體重設定

- 10 數據設定完成，顯示使用者資訊畫面，依序為年齡、身高
- 11 顯示0.0kg即可開始測量

說明：

- 按使用者鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 進入設定畫面中開始設定後，60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

2

操作方式說明

2.4 重複使用時，使用者操作模式

※ 按 ◀ 鍵可查看歷史記錄，請詳見P20。

- 1 按使用者鍵開機
按1-4 開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
(請勿站上秤盤)
- 4 顯示個人設定資訊(年齡、身高)
※ 第2組使用者已有設定數據
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

此時可以上秤測量，並避免不必要之身體晃動

上秤量測

說明：

- 按使用者鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤
- 顯示0.0kg量測畫面時，按 ◀ 鍵可進入歷史記錄畫面

2

操作方式說明

2.5 測量身體組成

※ 需完成使用者數據設定

- 1 使用者測量體重
- 2 秤重結果顯示
- 3 繼續測量身體組成
量測中畫面
- 4 身體組成結果顯示

此時可以上秤測量，並避免不必要之身體晃動

上秤量測

請不要下秤!!
此時正在測量身體組成，請站穩以完成測量

請勿晃動

※ 完成測量可以下秤觀看數據

2

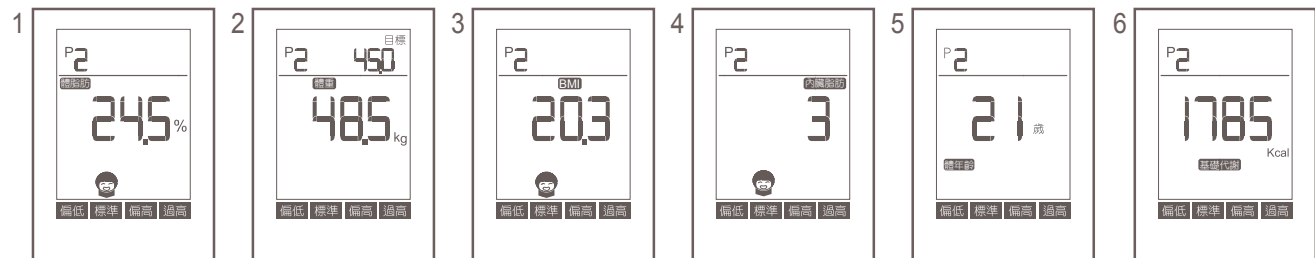
操作方式說明

2.6 查看測量結果

使用者完成體重與身體組成測量後，可查看測量結果

※量測完成後，自動輪播量測畫面一次(每格畫面停留3秒)，或按 ▲ ▼ 鍵進入手動查看模式。

各量測功能詳細說明請至歐瑟若官方網站www.oserio.com下載「健康體重管理指南」。



- | | |
|-------------|----------|
| 1 顯示體脂肪率 | 4 顯示內臟脂肪 |
| 2 顯示體重與目標體重 | 5 顯示體年齡 |
| 3 顯示BMI值 | 6 顯示基礎代謝 |

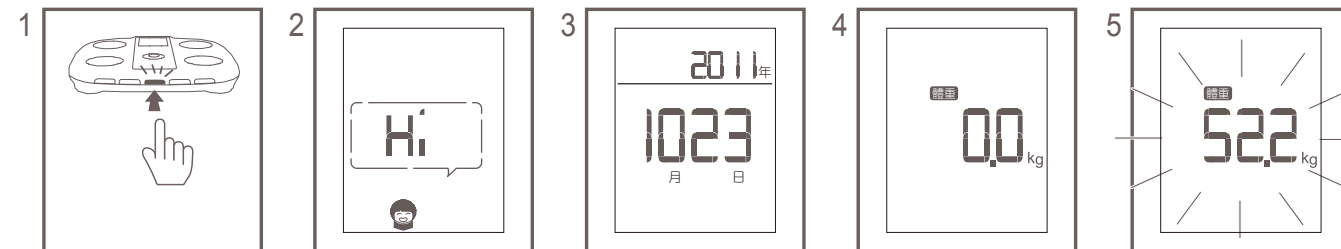
說明：

- 使用者可利用 ▲▼ 鍵切換所顯示的6種畫面
- 進入手動查看模式，按 ◀ 鍵可查看歷史記錄(P20)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機

2

操作方式說明

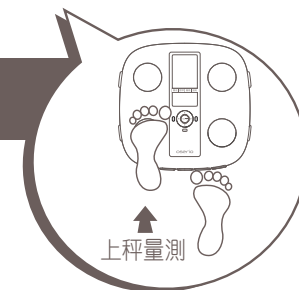
2.7 體重測量模式



按電源鍵開機

(請勿站上秤盤)

此時可以上秤測量，並避免不必要之身體晃動



- 1 開機：按電源鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 機器校正完成，顯示0.0kg即可開始測量
- 5 秤重結果

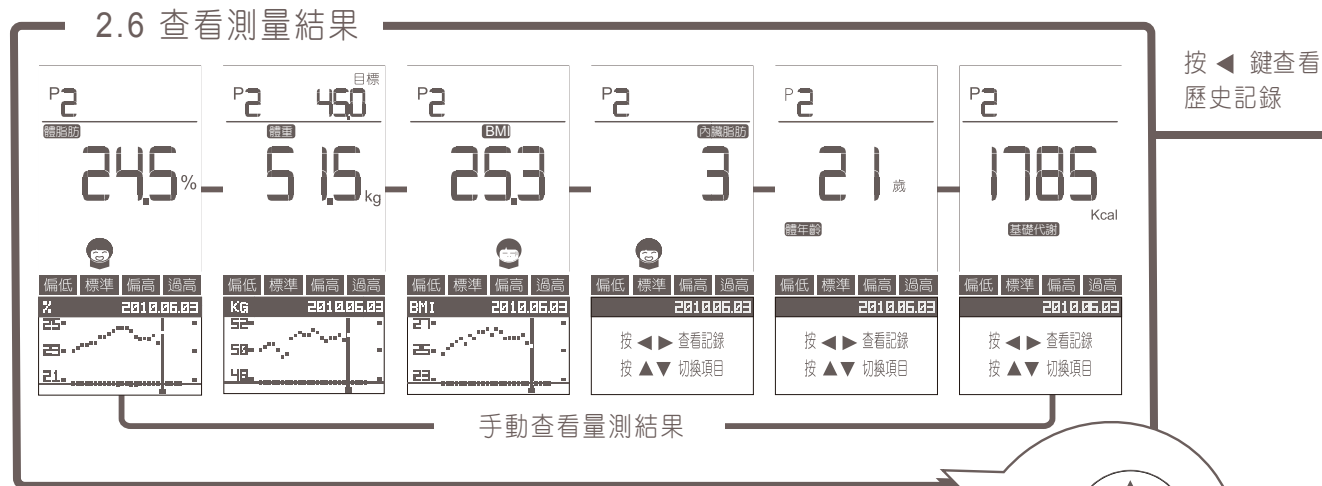
⚠ 機器正在進行校正時，請將產品放在地上，以免量測不準確。

說明：

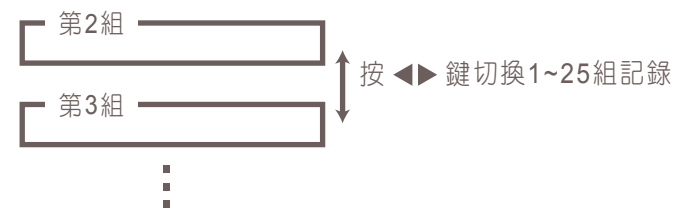
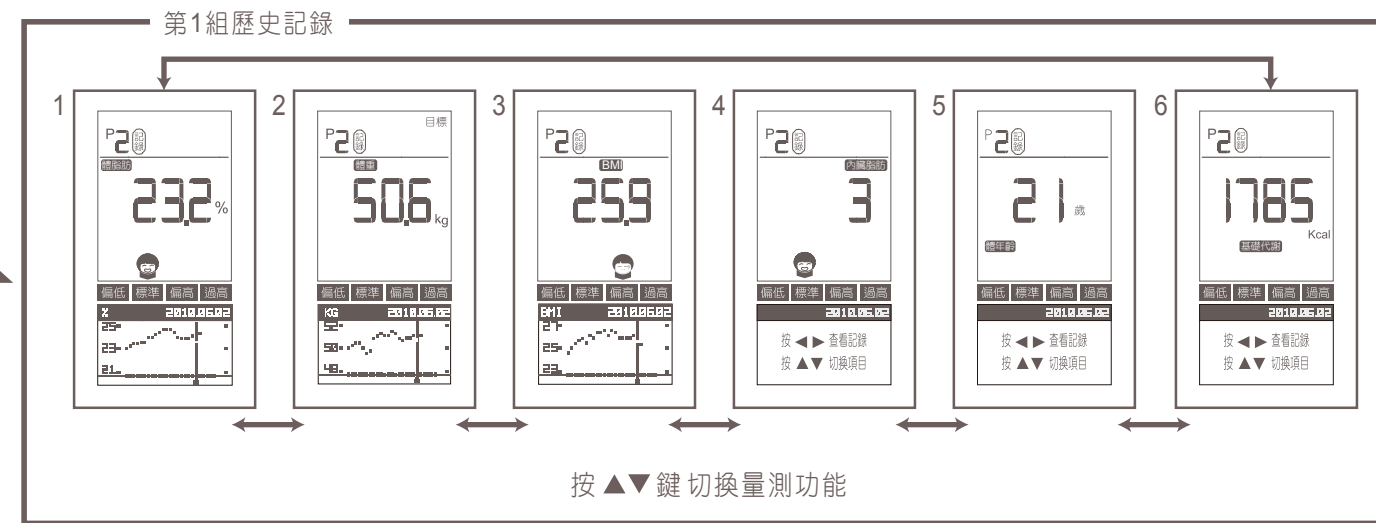
- 20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

2.8 查看歷史記錄

手動查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。



· 每日最多記錄一組資料，僅記錄當日最後一次量測結果

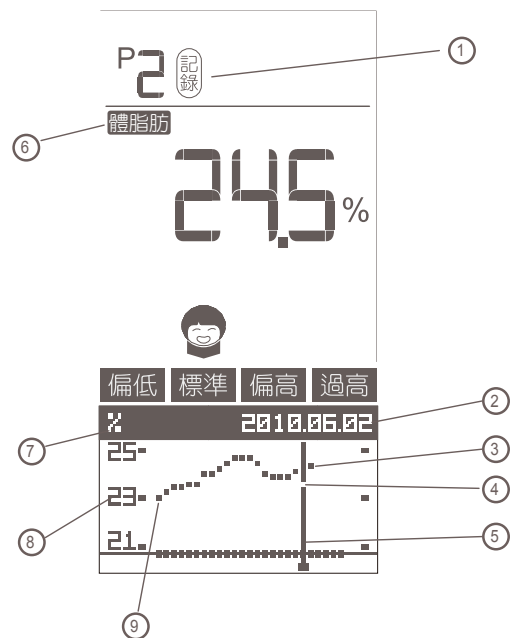


- 1 前一組體脂肪率記錄
- 2 前一組體重記錄
- 3 前一組BMI記錄
- 4 前一組內臟脂肪記錄
- 5 前一組體年齡記錄
- 6 前一組基礎代謝記錄

· 最多可記憶25組歷史記錄
· 內臟脂肪、體年齡、基礎代謝無趨勢記錄圖

2.8 查看歷史記錄

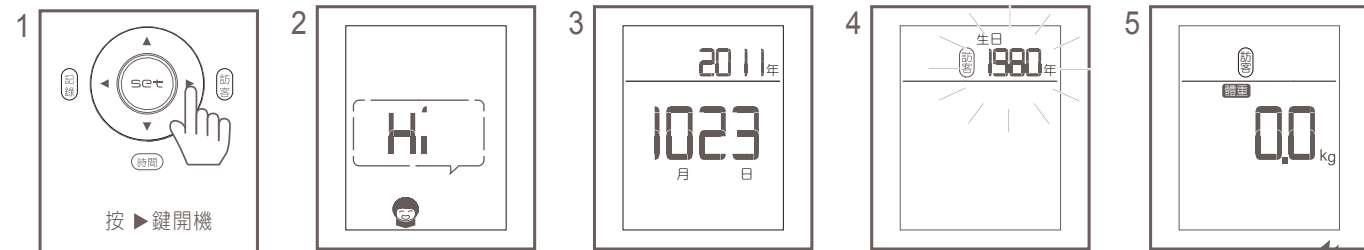
手動查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。



- ① 進入查看歷史記錄時，畫面將出現”記錄”符號
- ② 顯示量測日期
- ③ 最新一組資料
- ④ 查看該組資料時，記錄點將呈現反白
- ⑤ 按 ◀ ▶ 鍵可移動指針，選擇查看前後記錄
- ⑥ 按 ▲ ▼ 鍵可切換量測項目
- ⑦ 量測項目單位
- ⑧ 量測數據範圍
- ⑨ 最舊一組記錄

- 最多可記憶25組歷史記錄。
- 內臟脂肪、體年齡、基礎代謝無趨勢記錄圖，查看歷史紀錄時下方螢幕僅顯示記錄日期。

2.9 訪客使用設定



進入訪客資訊設定畫面
請參考P14使用者資訊
設定

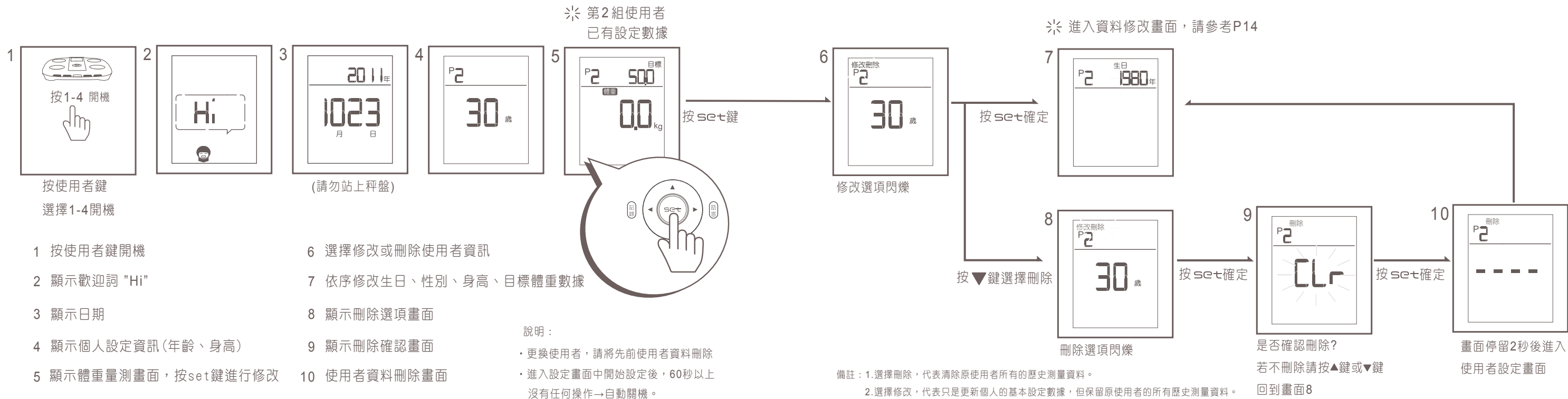
此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

- 1 按 ▶ 鍵訪客鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 顯示訪客資訊設定畫面，依序設定生日、性別、身高
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

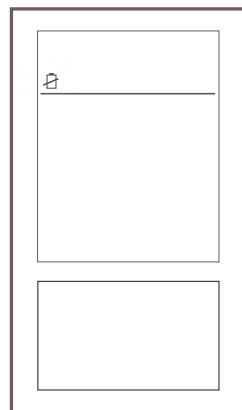
說明：

- 按訪客鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 進入設定畫面中開始設定後，60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

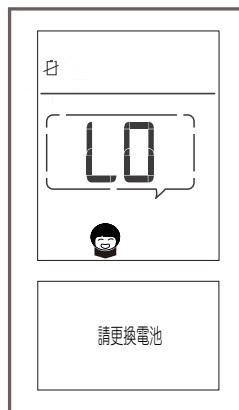
2.10 修改使用者資料



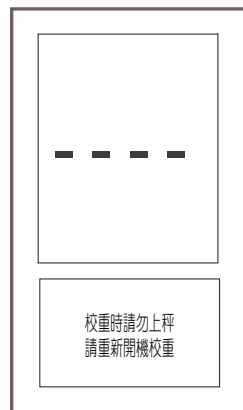
2.11 錯誤訊息顯示表



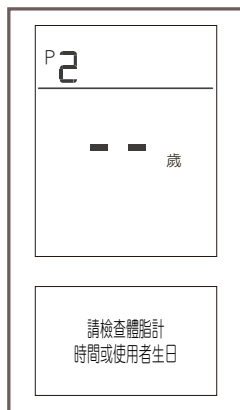
☺符號閃爍，電池低電量，產品仍可正常使用



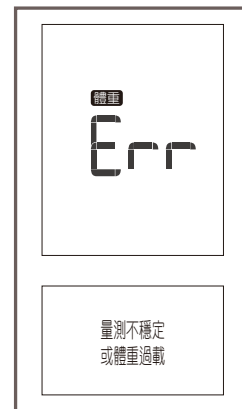
電池低電量
請更換電池



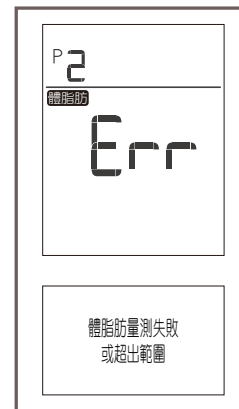
校重時請勿上秤如出現此畫面，請重新開機校重後，再上秤進行測量



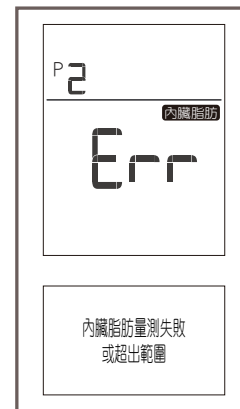
出現此畫面為日期或年齡設定錯誤，將導致出現年齡為負歲數並產生部分測量項目錯誤，請再修改時間或生日



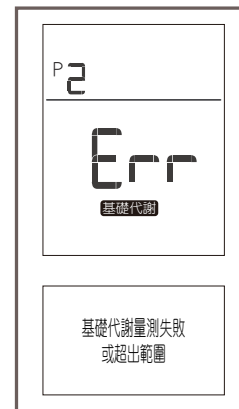
量測不穩定
或體重過載



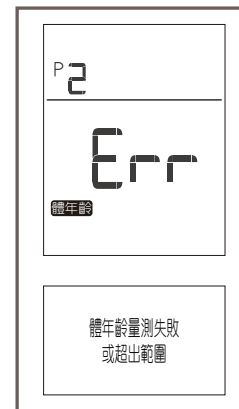
體脂肪率超出產品測量範圍，使用者體脂肪率或年齡非本機器功能範圍內所能測量



內臟脂肪率超出產品測量範圍，使用者內臟脂肪或年齡非本機器功能範圍內所能測量



基礎代謝率超出產品測量範圍，使用者基礎代謝率或年齡非本機器功能範圍內所能測量



體年齡超出產品測量範圍，使用者體年齡或年齡非本機器功能範圍內所能測量

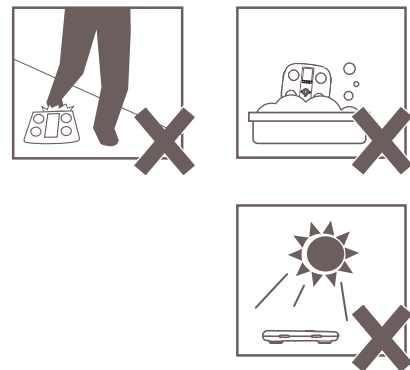
3

其他參考說明

3.1 存放與保養

存放注意重點：

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



3.2 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

3

其他參考說明

3.3 產品規格

| | | | |
|-------|--|------|----------------------------|
| 電池 | 4顆 AA(3號)鹼性電池 | 產品重量 | 1.3 kg |
| 設定項目 | 生日設定：1930-2030年 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm 目標體重：10~150 kg | | |
| 產品尺寸 | 機體：300(長) x 310(寬) x 42(高) mm | | LCD顯示器：80(長) x 60(寬) mm |
| 適用環境 | 溫度：5 ~ 35℃ 濕度：30 ~ 85%RH | 保存環境 | 溫度：-20 ~ 60℃ 濕度：10 ~ 95%RH |
| 秤重準確度 | 5~150kg (±1%) | 記憶能力 | 4組使用者+訪客功能，25組歷史記錄 |
| 顯示項目 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):100g 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% (體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用) 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. 內臟脂肪程度：等級1~9，遞增數值：1級 (內臟脂肪測量僅供20~70歲使用者使用) 內臟脂肪判定：1~3標準/4~6偏高/7~9過高 4. BMI：0~150 5. 體年齡:18-80歲，遞增數值：1歲(體年齡測量僅供18~70歲使用者使用) 6. 基礎代謝:385-3999kcal(基礎代謝僅供10歲以上使用者使用) | | |
| 附件 | 產品說明書、保固卡、顧客意見回函卡 | | |

型號：FWP-520A(黑)、FWP-520B(紫)、FWP-520C(香檳金)、FWP-520D(藍銀)、FWP-520E(紅)、FWP-520F(黃)、FWP-520G(綠)、FWP-520H(橘)