

oserio®

www.oserio.com

許可字號：衛署醫器製字第 003539 號

藥商名稱：啟德電子股份有限公司

製造廠名稱：啟德電子股份有限公司

製造地：台灣

服務專線電話：(04)24079943 0800-203766

藥商地址：台中市大里區國中路103號

製造廠地址：台中市大里區國中路103號

oserio® 歐瑟若體脂計
Health is Beautiful oserio Body Fat Scale

oserio 體脂計產品使用說明書— FWP-510/511系列

Guide Manual for FWP-510/511 series

感謝您購買 oserio 健康管理系列商品

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書並遵照指示使用。

衛署醫器製字第 003539 號



oserio 體脂計
FWP-510/511 系列

1 產品說明

1.1 產品各部名稱	1
1.2 使用者鍵/電源鍵說明	2
1.3 面板按鍵說明	3
1.4 電池更換方式	4
1.5 產品特點	5
1.6 產品敘述與用途	7
1.7 使用安全注意事項	8

2

操作方式說明

2.1 時間設定	11
2.2 查看體脂計時間&修改	13
2.3 第一次使用時，設定使用者數據	14
2.4 重複使用時，使用者操作模式	16
2.5 測量身體組成	17
2.6 查看測量結果	18
2.7 體重測量模式	19
2.8 查看歷史記錄	20
2.9 修改使用者資料	22
2.10 訪客使用設定	24
2.11 錯誤訊息顯示表	25
2.12 藍牙連線操作說明 (此藍牙操作說明只適用於FWP-511)	26

3

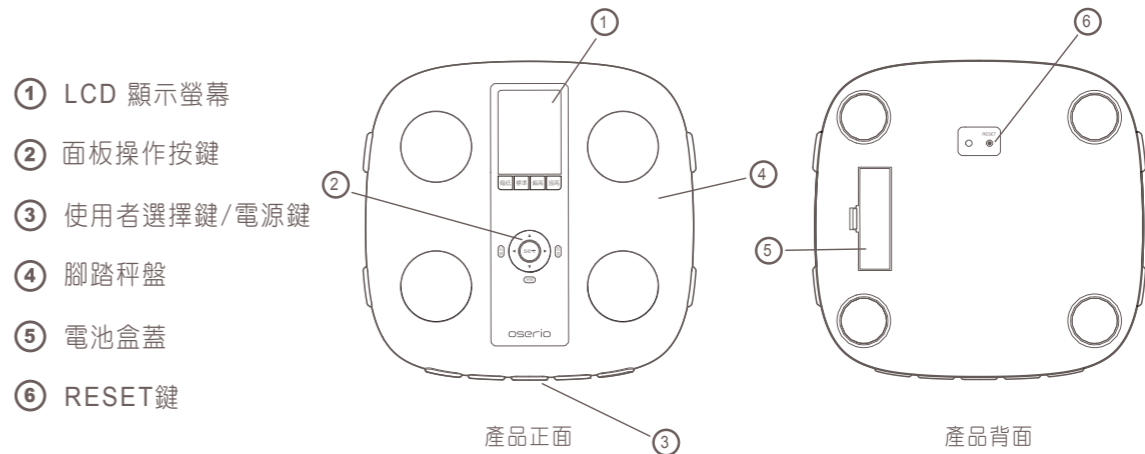
其他參考說明

3.1 存放與保養	28
3.2 保養小叮嚀	28
3.3 產品規格	29

目錄

1

1.1 產品各部名稱



① LCD 顯示螢幕

② 面板操作按鍵

③ 使用者選擇鍵/電源鍵

④ 腳踏秤盤

⑤ 電池盒蓋

⑥ RESET 鍵

產品正面

產品背面

注意：使用者鍵開機後，長按RESET鍵3秒即清除所有使用者資料

1.2 使用者鍵/電源鍵說明

① 使用者鍵1

② 使用者鍵2

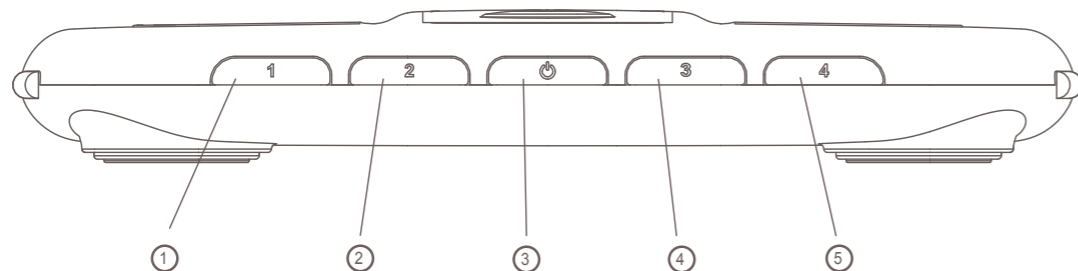
③ 電源開關鍵(僅量測體重/關機)

④ 使用者鍵3

⑤ 使用者鍵4

說明：

- 按電源鍵開機，可快速進入量測體重模式。
- 量測體脂肪請按使用者鍵開機，可記錄您的個人數據，方便下次快速使用。



1.3 面板按鍵說明

① set鍵

- 設定確認
- 更改使用者數據

② ▲ 鍵

- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目

③ ▼ 鍵(時間顯示)

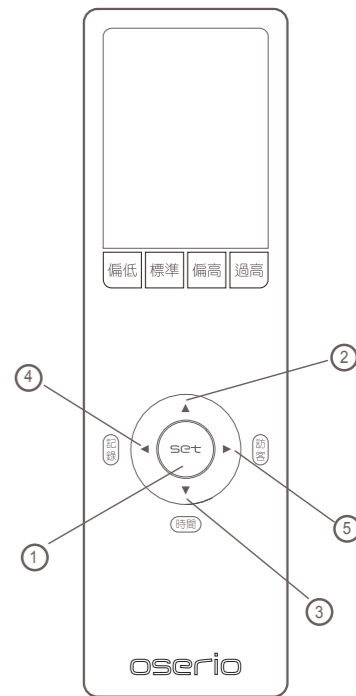
- 調整使用者設定數據
- 調整選項
- 查看量測數據時可切換量測項目
- 查看記錄時可切換量測項目
- 短按一下可查看時間
- 長按一秒可調整時間

④ ◀ 鍵(查看記錄)

- 查看前一筆記錄
- 查看記錄

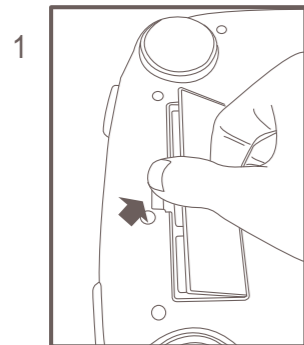
⑤ ▶ 鍵(訪客鍵)

- 查看後一筆記錄
- 進入訪客模式

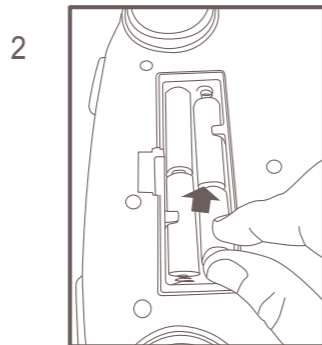


1.4 電池更換方式

✧ 使用前請先確認是否已正確安裝指定電池



掀開電池蓋



依正確方向裝入4顆
AA 鹼性電池
(3號電池)

注意：

- 更換電池並不會將使用者記憶資料消除
- 請勿將鹼性電池與一般乾電池混合使用
- 請勿將新舊電池混合使用
- 電池放入電池盒時請注意電池極性應正確

1.5 產品特點

1. 提供體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪與基礎代謝等功能測量項目。
2. 可儲存四位使用者的個人基本資料。
3. 提供個人體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪與基礎代謝等數據自動記憶 7 次功能。
4. 提供目標體重設定功能。
5. 測量身體組成時，會依據美國專業體脂肪與罹患心臟病、糖尿病及高血壓等風險評估標準建議參考(註)做為標準，與測量者之體脂肪數值比較，並顯示「偏低、標準、偏高、過高」。

註：體脂肪%的標準參考文獻：Daniel P. Williams, Scott B. Going, Timothy G. Lohman, David W. Harsha, Satharnur R Srinivasan, Larry S. Webber, Gerald S. Berenson, Body fatness and risk for elevated blood pressure, total cholesterol, and serum lipoprotein ratios in children and adolescents American journal of public health, March 1992, Vol. 82, No.3

1.5 產品特點

- 6.側邊止滑墊設計。
7. (80 x 60 mm) LCD大螢幕視窗。
- 8.按鍵設計;全中文介面。
- 9.獨立電源按鍵、使用者按鍵、訪客功能按鍵。
- 10.介面設計，利用四種色彩與有趣表情符號搭配顯示。

1.6 產品敘述與用途

產品敘述：本產品是量測體重，並藉由量測使用者身體局部生物阻抗值來估計身體組成之器材。

產品用途：量測體重、體脂肪、BMI、內臟脂肪與基礎代謝。

量測原理：應用生物阻抗分析法（Bioelectrical Impedance Analysis，BIA）的工作原理，再配合如性別、身高、體重、年齡等相關因素，換算出測量者的身體組成，用以判斷身體是否過胖。
(使用時若輸入的資料不正確，將導致量測數據顯示不正確)

量測時機：建議使用體重體脂計應在每天同一個時段、相同環境及身體狀況下量測，觀察身體組成改變的情形，才較有意義。

1.7 使用安全注意事項

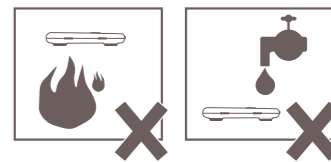
警語：

1. 體內裝設有醫療電子儀器(如心律調整器...等)，請勿使用本產品，否則可能會影響植入式醫療器材。
2. 孕婦及體內裝設有金屬物件者，不建議使用本產品，否則可能會影響量測準確度。
3. 請勿讓幼童接觸本產品。
4. 請勿在產品上跳躍。
5. 請勿踩在主機邊緣或顯示螢幕上。
6. 請勿讓體障人士在無人協助下使用本產品，若需使用產品時，請利用扶手輔助支撐，或請旁人協助站上秤體，以策安全。
7. 請勿拆解、自行修改或改裝本產品結構或顯示螢幕。
8. 請使用本產品指定的電池規格，切勿將電池極性反裝。



1.7 使用安全注意事項

9. 長時間不用本產品時(三個月或以上)，請卸下電池。
10. 若開機後無螢幕顯示畫面，請先檢查是否為電池無電量須更換新電池或未裝電池。
11. 不要混用新舊電池或不同類型的電池，可延長產品的使用壽命。
12. 雙腳潮濕或磅秤表面潮濕，請勿踩踏使用，以避免滑倒造成危險。
13. 請勿將產品放在可能受潮的高度潮濕環境，化學品或具腐蝕性氣體的環境中，或受到陽光直射、空調冷氣直吹、高溫的火焰暖爐旁。
14. 本產品為精密儀器，請勿掉落重摔、震動或以外力撞擊。



1

產品說明

1.7 使用安全注意事項

15. 請勿用水清洗或苯、汽油、塗料稀釋劑、酒精或以其他揮發性溶劑擦拭本產品。

16. 請勿將本產品放置於非平面環境使用(如地毯或蓆墊等)。在非平面情況下可能導致產品無法準確測量，故請置放於平整地板上量測。

17. 測量前請先脫鞋及脫襪，再站上本產品，方能正常測量體脂肪率。

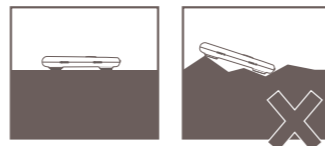
18. 本產品和廢棄電池的處理，應遵循國內對電子產品的處理規定。

19. 請勿在顯示螢幕或機體附近使用行動電話。

20. 本產品之量測值(體脂肪率、BMI、內臟脂肪、基礎代謝等)

僅供參考，任何醫療行為，仍應以醫師臨床之診斷結果為準。

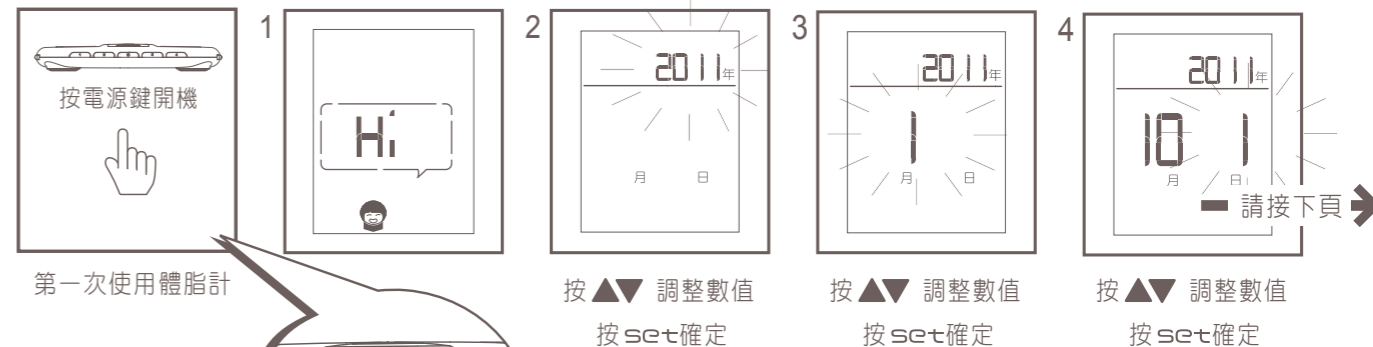
僅供家庭使用，請勿作為專業用途(如醫院)。



2

操作方式說明

2.1 時間設定



- 1 顯示歡迎詞 "Hi"
- 2 年份設定
- 3 月份設定
- 4 日期設定

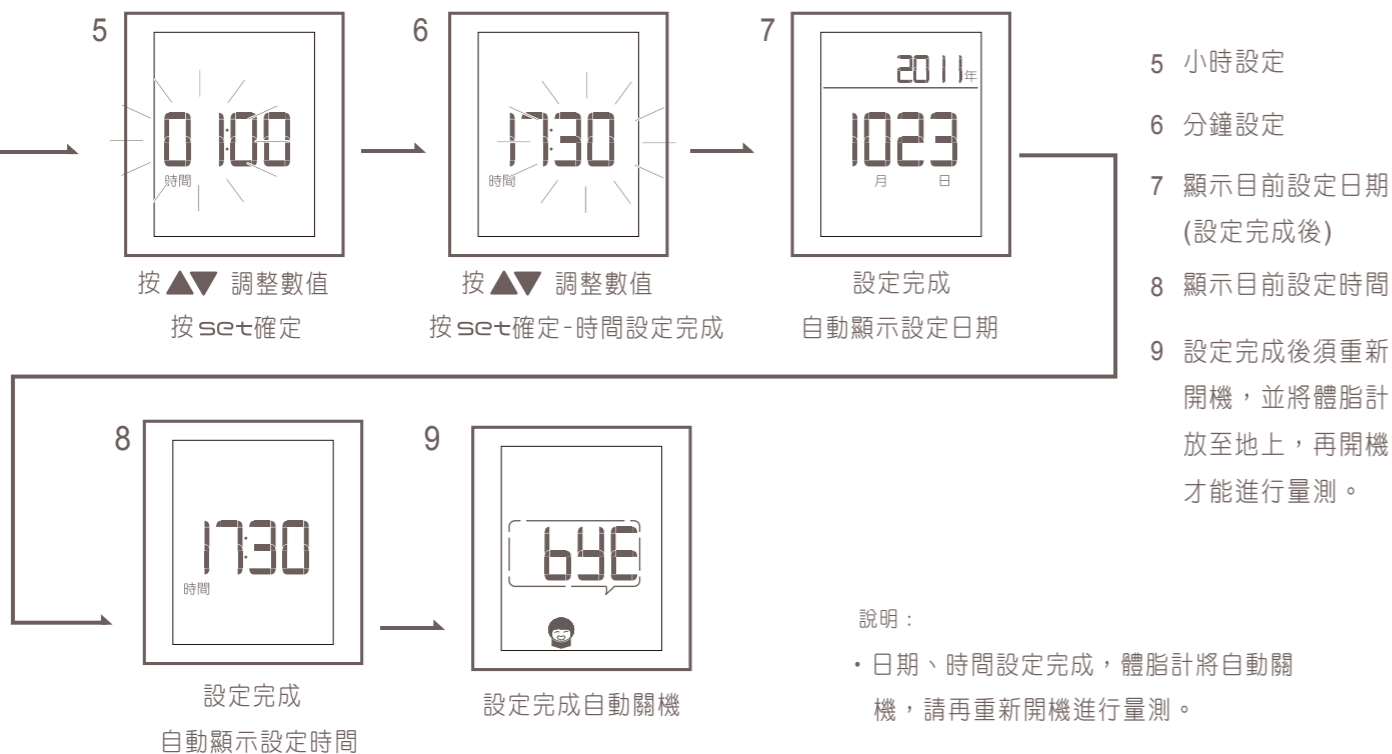
說明：

- 體脂計尚未設定時間時，開機將自動進入設定時間畫面。
- 若要修改時間，請參考P13。
- 更換電池後，體脂計日期時間須重新設定。(但不影響使用者記憶資料)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機。

2

操作方式說明

2.1 時間設定

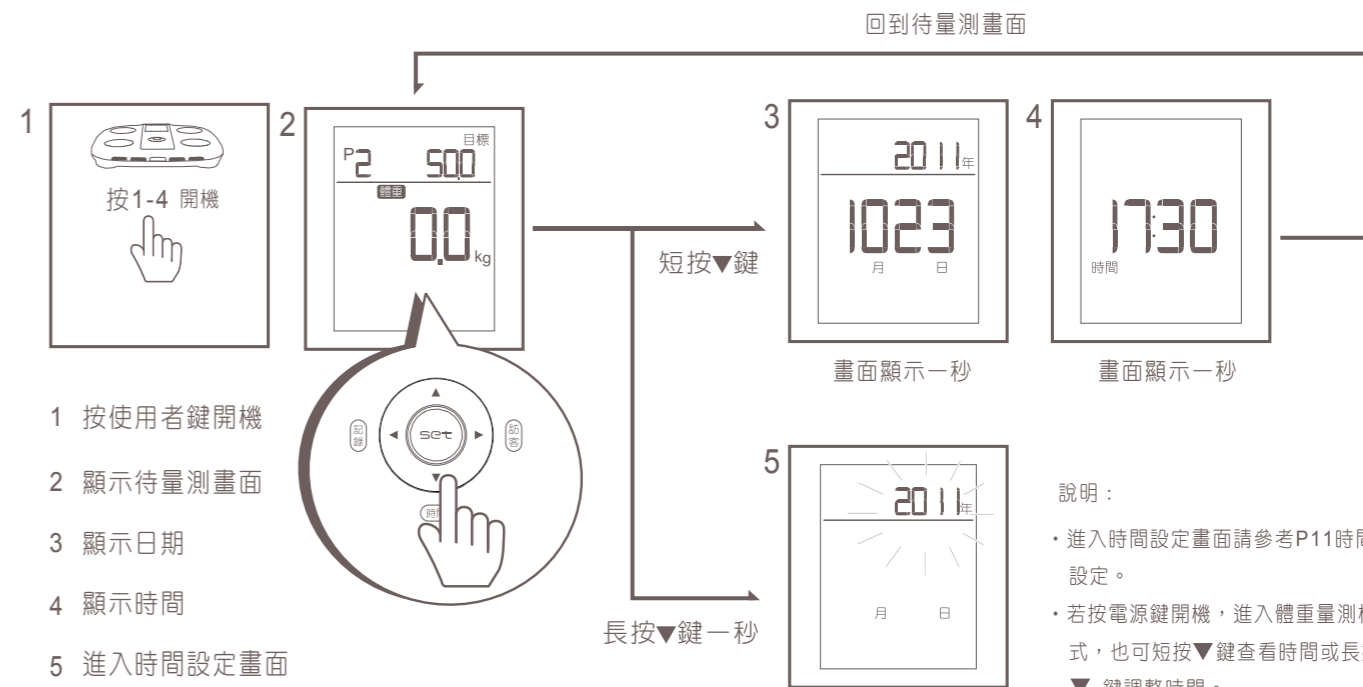


2

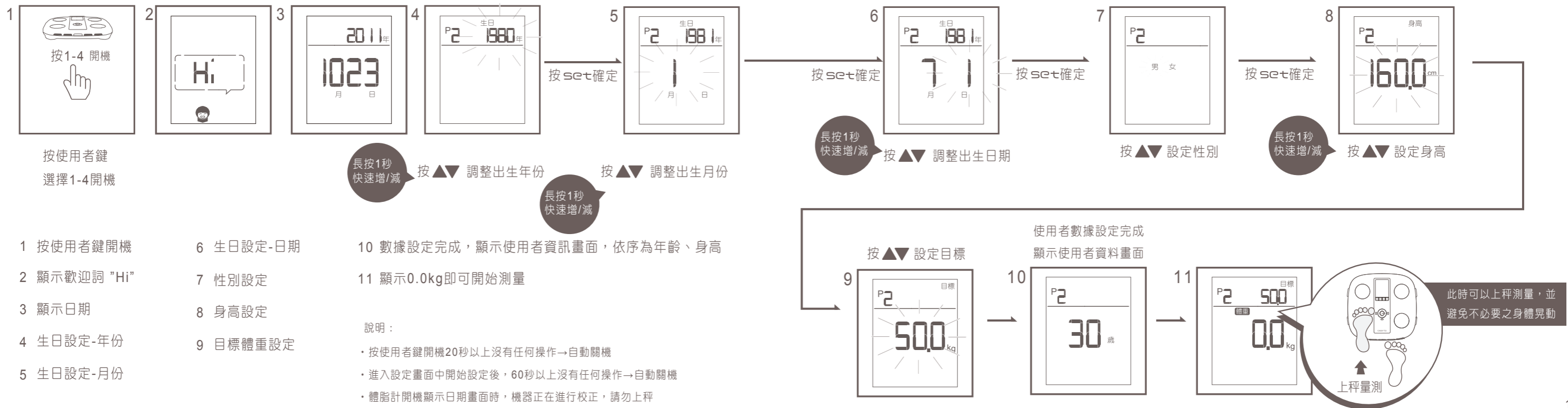
操作方式說明

2.2 查看體脂計時間&修改

進入待量測畫面，短按一下▼鍵可查看體脂計日期、時間，長按一秒▼鍵可進入日期時間設定。



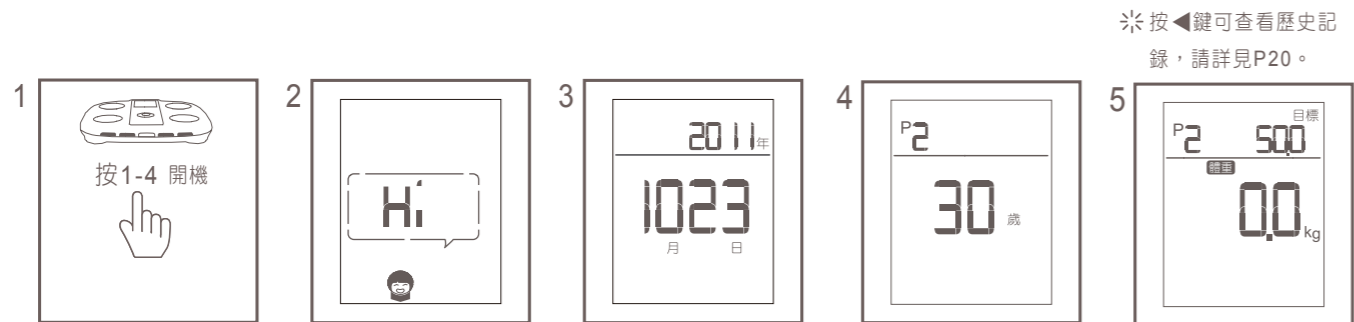
2.3 第一次使用時，設定使用者數據



2

操作方式說明

2.4 重複使用時，使用者操作模式



按使用者鍵
選擇1-4開機

- 1 按使用者鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 顯示個人設定資訊(年齡、身高)
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

※ 第2組使用者
已有設定數據

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

上秤量測

說明：

- 按使用者鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

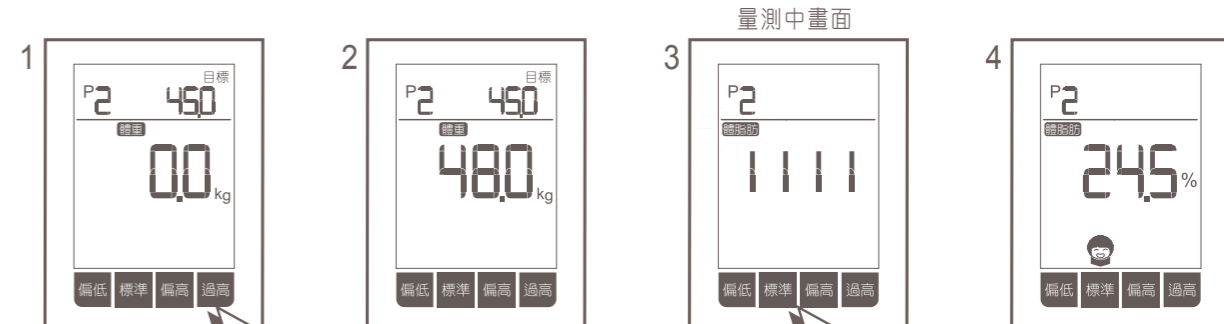
2

操作方式說明

2.5 測量身體組成

※ 需完成使用者數據設定

- 1 使用者測量體重
- 2 秤重結果顯示
- 3 繼續測量身體組成
- 4 身體組成結果顯示



此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

上秤量測

請不要下秤!!

此時正在測量身體組成，
請站穩以完成測量

⚠ 請勿晃動

※ 完成測量
可以下秤
觀看數據

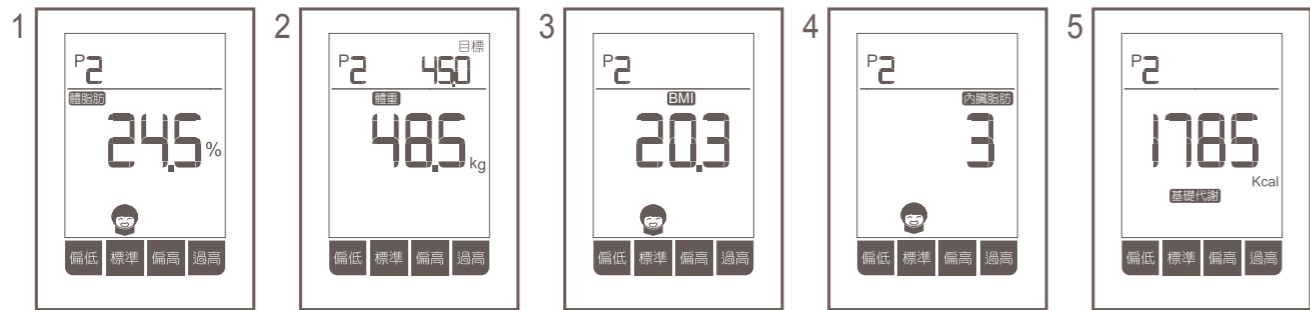
2

操作方式說明

2.6 查看測量結果

使用者完成體重與身體組成測量後，可查看測量結果

※ 量測完成後，自動輪播量測畫面一次(每格畫面停留3秒)，或按 ▲▼ 鍵進入手動查看模式。
各量測功能詳細說明請至歐瑟若官方網站www.oserio.com下載「健康體重管理指南」。



- 1 顯示體脂肪率
- 2 顯示體重與目標體重
- 3 顯示BMI值
- 4 顯示內臟脂肪
- 5 顯示基礎代謝

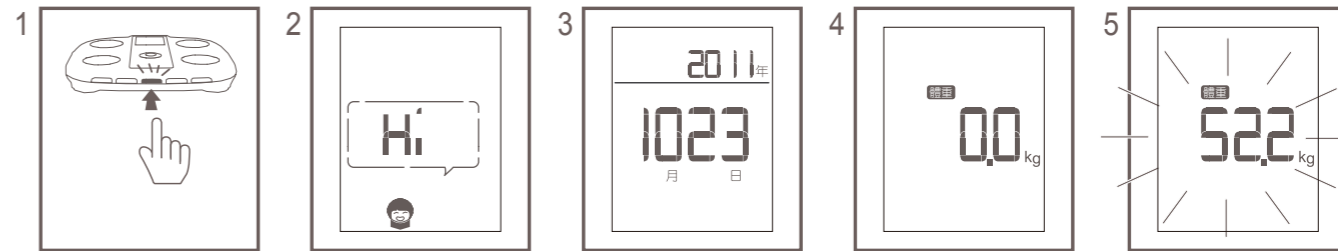
說明：

- 3秒後自動切換下一畫面
- 使用者可利用 ▲▼ 鍵切換所顯示的5種畫面
- 進入手動查看模式，按 ◀ 鍵可查看歷史記錄(P20)
- 60秒以上沒有任何操作→自動關機

2

操作方式說明

2.7 體重測量模式



按電源鍵開機

(請勿站上秤盤)

- 1 開機：按電源鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 機器校正完成，顯示0.0kg即可開始測量
- 5 秤重結果

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動



說明：

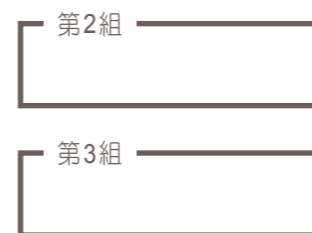
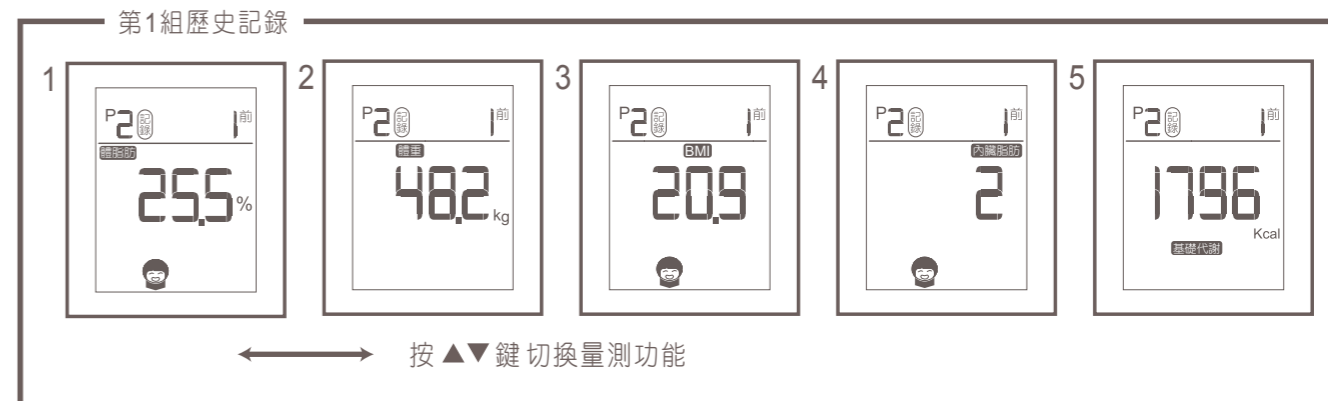
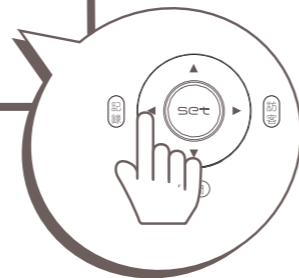
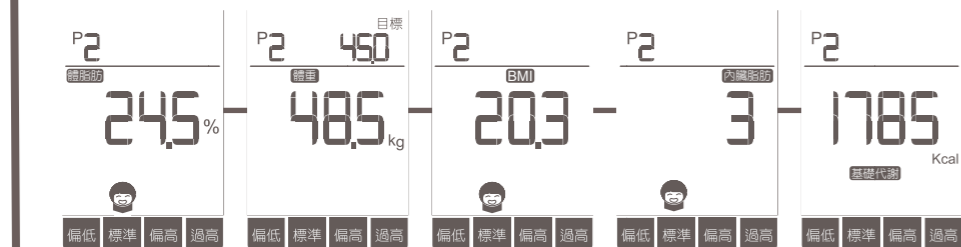
- 20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

⚠ 機器正在進行校正時，請將產品放在地上，以免量測不準確。

2.8 查看歷史記錄

查看測量結果的過程當中，按 ◀ 鍵切換至查看歷史記錄。

2.6 查看測量結果

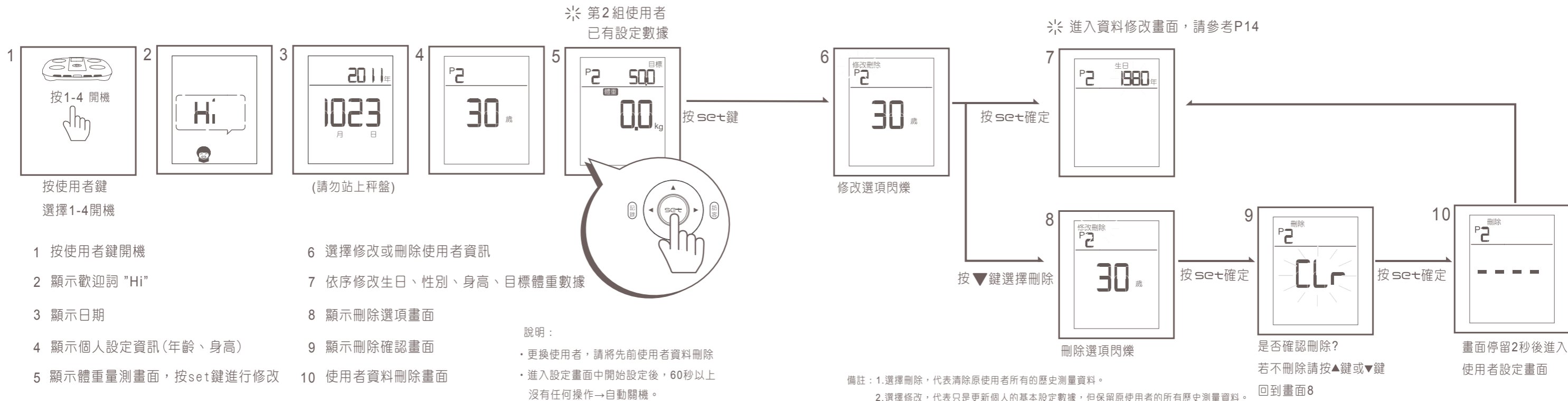


按 ◀▶ 鍵 切換1~7組記錄

- 1 第1組體脂肪率記錄
- 2 第1組體重記錄
- 3 第1組BMI記錄
- 4 第1組內臟脂肪記錄
- 5 第1組基礎代謝記錄

※ 共可記憶7組歷史記錄

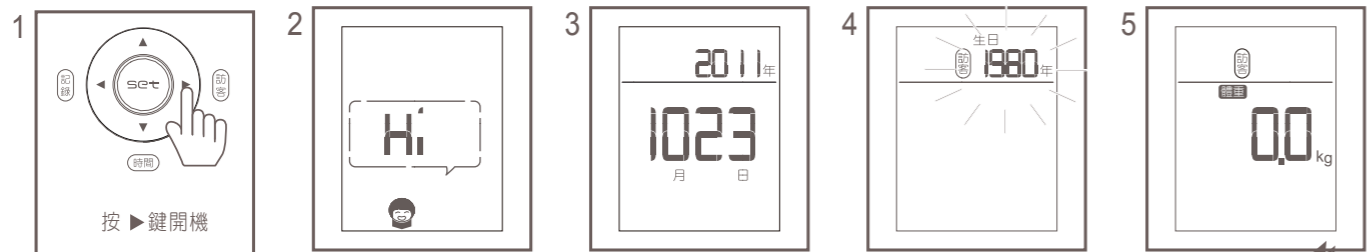
2.9 修改使用者資料



2

操作方式說明

2.10 訪客使用設定



- 1 按▶鍵訪客鍵開機
- 2 顯示歡迎詞 "Hi"
- 3 顯示日期
- 4 顯示訪客資訊設定畫面，依序設定生日、性別、身高
- 5 顯示0.0kg即可開始測量

進入訪客資訊設定畫面
請參考P14使用者資訊
設定

此時可以上秤測量，並
避免不必要之身體晃動

上秤量測

說明：

- 按訪客鍵開機20秒以上沒有任何操作→自動關機
- 進入設定畫面中開始設定後，60秒以上沒有任何操作→自動關機
- 體脂計開機顯示日期畫面時，機器正在進行校正，請勿上秤

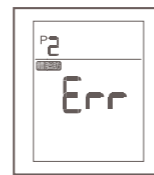
2

操作方式說明

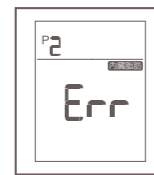
2.11 錯誤訊息顯示表



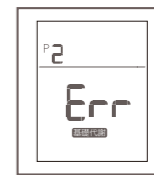
過載或一分鐘內秤
重不穩定，請於秤
體上站穩勿晃動以
進行測量



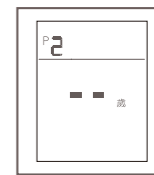
體脂肪率超出產品
測量範圍，使用者
體脂肪率或年齡非
本機器功能範圍內
所能測量



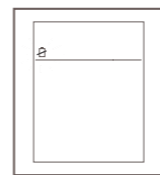
內臟脂肪率超出產
品測量範圍，使用
者內臟脂肪或年齡
非本機器功能範圍
內所能測量



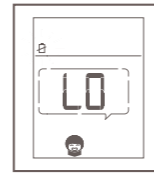
基礎代謝率超出產
品測量範圍，使用
者基礎代謝率或年
齡非本機器功能範
圍內所能測量



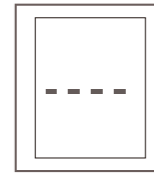
出現此畫面為日期
或年齡設定錯誤，
將導致出現年齡為
負歲數並產生部分
量測項目錯誤，請
再修改時間或生日



☹符號閃爍，電池低電
量，產品仍可正常使用



電池低電量請更換電池



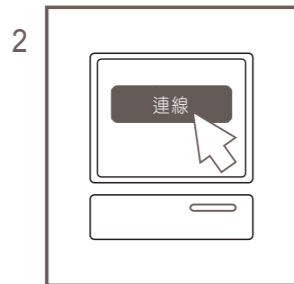
校重時請勿上秤如
出現此畫面，請重
新開機校重後，再
上秤進行量測

2.12 藍牙連線操作說明

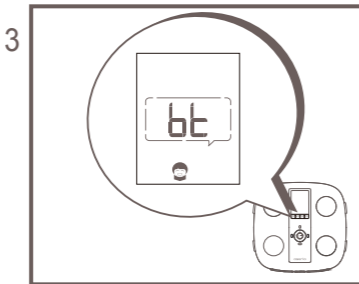
(此藍牙操作說明只適用於FWP-511)



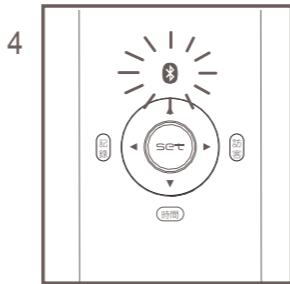
按使用者鍵
選擇 1-4 開機



開啟健康管理軟體
程式按下連線按鍵
(請先安裝歐瑟若健
康管理軟體)



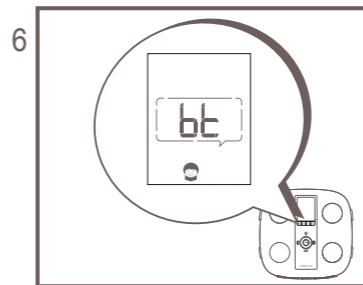
藍牙連線中畫面出現“bt”
面板藍牙燈號閃爍



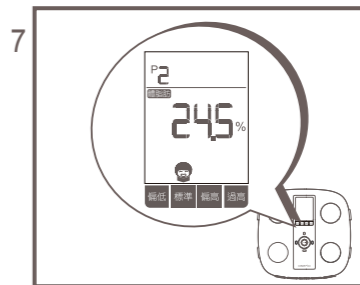
連線完成體脂計面板
藍牙燈號將亮藍燈



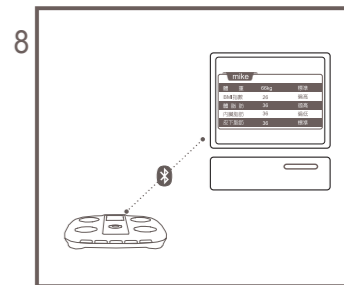
藍牙燈號亮起後即可
踩上體脂計進行量測



量測完成，畫面出現“bt”，藍牙
燈號閃爍(資料傳輸中)，量測
數據傳輸至健康管理軟體



待2-3秒量測數據傳輸
完成，體脂計畫面將顯
示當前量測數據



傳輸完成後，健康管理
軟體顯示當前量測數據

注意：
• 體脂計完成數據傳輸後，將刪除已上傳資料，此時體脂計中將無任何歷史資料
• 健康管理程式每日只記錄當天最後一筆量測資料

注意：

- 若體脂計未設定時間，第一次藍牙連線後會更新體脂計時間，此時請重新開機並進行連線。
- 連線藍牙裝置後，程式將比對體脂計中的使用者資料，資料如有不同，程式將會同步體脂計中的設定與軟體一致。
- 此藍牙操作說明只適用於FWP-511，FWP-510不具備藍牙傳輸功能。

低功率射頻電機設備警語

「依據低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條 低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。」

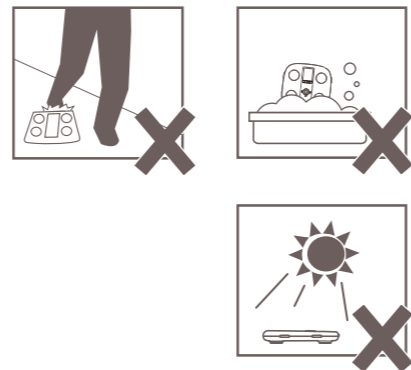
3

其他參考說明

3.1 存放與保養

存放注意重點：

- 1.請存放在陰涼平整的地面。
- 2.避免放置在進出行走的走道上，以避免不小心絆倒行人。
- 3.不可直接浸泡到水。
- 4.遠離高溫、潮濕，直接日曬與多塵地方。
- 5.避免與化學材料或具腐蝕氣體存放一起。



3.2 保養小叮嚀

- 1.每日使用前請用乾布擦拭，常保產品潔淨如新。
- 2.使用乾淨軟布擦拭秤盤與螢幕面板，必要時可使用擰乾後的布擦拭產品，最後再以乾布抹乾即可。
- 3.請勿使用揮發油、清潔劑或汽油來擦拭產品。
- 4.避免使用粗糙、有沾黏異物的布擦拭產品，以防秤盤與螢幕面板刮傷。
- 5.使用時，若發現產品沾到水後，請儘快用乾布擦拭乾淨，避免讓水滲入機心，影響測量準確度。

3

其他參考說明

3.3 產品規格

電池	4顆 AA(3號)鹼性電池	產品重量	1.3 kg
設定項目	生日設定：1930-2030年 性別：男 / 女 身高：100~199.5 cm 目標體重：10~150 kg		
產品尺寸	機體：300(長) x 310(寬) x 42(高) mm LCD顯示器：80(長) x 60(寬) mm		
適用環境	溫度：5 ~ 35℃ 濕度：30 ~ 85%RH	保存環境	溫度：-20 ~ 60℃ 濕度：10 ~ 95%RH
秤重準確度	5~150kg (±1%)	記憶能力	4組使用者+訪客功能，7組歷史記錄
顯示項目	<ol style="list-style-type: none"> 1. 重量：5~150kg，遞增數值(解析度):100g 2. 體脂肪率：5.0~50.0%，遞增數值：0.1% (體脂肪測量僅供10~80歲使用者使用) 體脂肪率判定：偏低/標準/偏高/過高 3. 內臟脂肪程度：等級1~9，遞增數值：1級 (內臟脂肪測量僅供20~70歲使用者使用) 內臟脂肪判定：1~3標準/4~6偏高/7~9過高 4. BMI：0~150 5. 基礎代謝:385-3999kcal(基礎代謝僅供10歲以上使用者使用) 		
附件	產品說明書、保固卡、顧客意見回函卡		

型號：FWP-510A(粉紅)、FWP-510B(綠)、FWP-510C(銀)、FWP-510D(黃)、FWP-510E(淡藍)、FWP-510F(藍)
FWP-510G(白)、FWP-510H(桃紅)、FWP-510I(紫)、FWP-510J(墨綠)、FWP-511(藍)